



NAISTEN KESTOT

KERTAKÄYTTÖISET PIKKUHOUSUNSUOJAT, SITEET JA TAMPONIT VOI KORVATA
PESTÄVÄLLÄ KANKAISELLA SUOJALLA TAI KUUKUPILLA. TÄSSÄ ESITTEESSÄ
KERROMME, KUINKA KUUKAUTISET VOI HOITAA MUKAVASTI, TERVEELLISESTI JA
EKOLOGISESTI.



SITEIDEN MATERIAALIT

Pintamateriaalit: puuvillatrikoo, bambu-neulos, puuvillaneulos, bambujoustofrotee, puuvillajoustofrotee, coolmax.

Ulkopinta: PUL-kangas tai laminoitu trikoo, välissä voidaan käyttää myös softista.

Kiinnitys yleensä kam-nepeillä, tai käsinomeltavilla metallinepeillä. Tarranauha saat-
taa olla mukavampi esimerkiksi ratsastaes-
sa ja pyöräillessä.

Siteitä on olemassa erikokoisia ja imutehol-
taan erilaisia.

Pesu: 60 asteessa muun pyykin joukos-
sa. Pesuaine: ei valkaisuaineita, ei huuhte-
luaineita. Tahrannoistoon sappisaippua.
Narukuivatus.

KUUKUPPI

Kuukuppi saa kuukautiset tuntumaan miel-
lyttävältä ajalta kuukaudesta, sillä se on
käytössä hyvin huomaamaton. Kuukuppe-
ja on eri värisiä ja kokoisia, ja ne ovat ma-
terialliltaan hygieenista silikonista. Kuukupin
suurimpana etuna on sen pitkä tyhjennys-
väli, verrattuna esimerkiksi siteiden ja tam-
ponien vaihtoväleihin. Kuukuppi on myös
kestävä valinta, sillä yleisesti yksi kuppi on
tarkoitettu käytettäväksi useiden vuosien
ajan. Kuukuppi asetetaan paikoilleen tam-
ponin tavoin, tyhjennetään vähintään
paristi vuorokaudessa vuodon ajan, ja kuu-
kautisten jälkeen se pestään ja steriloidaan
keittämällä.

Likaisten siteiden kuljettamiseen voi käyt-
tää PUL-kankaista pussia, jonka voi sulkea
esimerkiksi vetoketjulla tai tarranauhalla.
Kotona likaiset siteet voi kerätä vaikkapa
pussiin tai koriin pesua odottamaan.



Onnikas
© Onnikas

MUITA KESTOTUOTTEITA

Imettäville äideille on olemassa liivinsuojia. Saatavilla on erikokoja ja imutehoja. Usein liivinsuojissa on kosteussuojana PUL-kangas. Pesuohje on sama kuin kestopiteille.

Kestävät ja pestävät inkontinenssisuojat ovat hengittäviä ja siksi miellyttäviä käyttää päivittäin. Inkontinenssisuojina voi käyttää joko tavallisia kestopiteitä tai pikkuhousunsuojia. Inkontinenssiin on suunniteltu erityisen imukykyisiä kestopiteitä sekä virtsankarkailu- ja inkontinenssihousuja, joita kutsutaan myös varmuusalusasuiksi. Siteitä käytetään tavallisissa alushousuissa. Virtsankarkailu- ja inkontinenssihousut muistuttavat tavallisia alushousuja ja niistä löytyy omat mallistoja niin miehille kuin naisillekin.

Kodin muita kestoilut tuotteita ovat esimerkiksi kestohedelmäpussit, sekä kestokassit, joita voidaan valmistaa kierrätysmateriaaleista. Kestohedelmäpussien materiaaleiksi sopivat hyvin vanhat valoverhot, sekä pitsiverhot, ja mikäli hedelmät punnitaan ilman pussia, voidaan hedelmäpussina käyttää melkein mitä vaan kassia tai pussukkaa, mihin hedelmät saa sujautettua punnituksen jälkeen. Kestokasseissa materiaalit voivat olla myös laidasta laitaan, ekologisimpana vaihtoehtona tietysti jo olemassa olevien kankaiden ja materiaalien uusiokäyttö.



Myllymuksut



PikkuPulu



Divisa

KODIN KESTOT RY

Kodin kestot ry edistää monipuolisesti kestävien ja pestävien tuotteiden käyttöä ja tunnettuutta. Ylläpidämme kestovaippalainaimoita ja järjestämme vertaistukitapaamisia. Tuohenkilömme auttavat kestoilun alkuun sekä kädestä pitäen että sosiaalisessa mediassa. Esittelemme kestotuotteita vapaaehtoisvoimin tapahtumissa ja tiedotamme kestävän arjen uusista tuulista.

Tykkäämällä meistä somessa autat meitä kertomaan yhdistyksestämme mahdollisimman laajasti. Jäseneksi liittymällä (kvy.mycashflow.fi) voit tukea toimintaamme ja auttaa meitä vähentämään Suomessa syntyvän jätteen määrää. Olet myös lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

KESTOTUOTTEITA MYYVÄT MM:

Babyidea Oy

info@mamidea.com

puh. 09 41108520

www.mamidea.com

www.manymonths.com

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/MaMDesign/)

MaMDesign/

[www.instagram.com/](http://www.instagram.com/babyideamamdesign/)

[babyideamamdesign/](http://www.instagram.com/babyideamamdesign/)

Divisa Oy

Mediset ja Pipinette

tuotteet

info@divisa.fi

puh. 0400 223446

www.divisa.fi

Minvilla

www.minvilla.fi

puh. 050 4409041

Myllymuksut

sales@myllymuksut.com

whatsapp: 045 658 8808

www.myllymuksut.com

Onnikas Tmi

info@onnikas.net

puh. 040 8348 430

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/onnikas)

onnikas

[www.instagram.com/](http://www.instagram.com/onnikas_/)

onnikas_/

<http://www.onnikas.net/>

Pikkupulu

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/pikkupulu/)

pikkupulu/

[www.pikkupulu.omaverk-](http://www.pikkupulu.omaverk-kokauppa.fi)

[kokauppa.fi](http://www.pikkupulu.omaverk-kokauppa.fi)

Royalkestot

Royalkestot@gmail.com

Fb ja insta royalkestot

www.royalkestot.fi

Tirsokas Tmi

puh. 044 0524769

tirsokas@gmail.com

www.tirsokas.com

[tirsokaskestot.blogspot.](http://tirsokaskestot.blogspot.com)

com

Tuttimaakari

asiakaspalvelu@tuttimaakari.fi

kari.fi

www.tuttimaakari.fi

