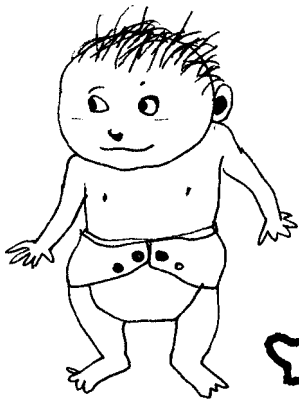


Ekologisuus

Monille vanhemmille yksi tärkeä syy kestovaippailuun on huoli ympäristöstä ja halu tehdä jotain konkreettista jätevuorten kasvun hillitsemiseksi. Kertakäyttövaipat ovat kotitalouksien suurin yksittäinen jäte-erä; jo osaaikakestoilu eli kestovaippojen käyttö kertakäyttöisten rinnalla vähentää jätemäärää selvästi. Kertakäyttövaippojen maatuminen kestää satoja vuosia ja tuottaa metaania, joka edesauttaa kasviuoneilmiötä. Luonnonvaroja kuluttavat myös vaippojen valmistus, varastointi ja kuljetus kuluttajille – ja edelleen kaatopaikalle.

Joskus kuulee väitettävän, että kestovaippojen peseminen rasittaa luontoa yhtä paljon kuin kertakäyttöisten vaippojen käyttö. Tämän logiikan mukaan kertakäyttövaatteet olisivat järvevä valinta "niiden hankalien pestävien" sijaan. Omia pyykinpesutottumuksiaan kannattaa toki tarkkailla: kiinnittämällä huomiota pesuaineen ja -lämpötilan valintaan, koneen täyttöasteeseen ja kuivaustapaan (naru- vs. rumpukuivaus) voi vaikuttaa merkittävästi pyykinpesun kustannuksiin ja ekologisuuteen.

Kestovaippojen ympäristöystävällisyys lisääntyy, jos kierrätät vaippoja useammalla lapsella. Käytetyillä kestovaipoilla on myös hyvä jälleenmyyntiarvo! Käsistään kätevä voi itse ommella vaippoja ja neuloa villahousuja. Vaippojen valmistuksessa voi kierrättää esimerkiksi vanhoja pyyheliinoja sekä flanelli- ja villapaitoja.



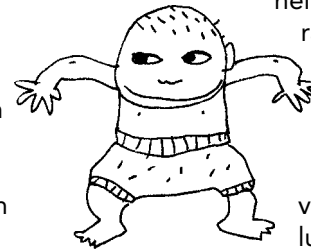
Taloudellisuus

Kestoilua voi kokeilla lähes ilmaiseksi. Äitiyspakkauksessa on harsoja, joiden lisäksi tarvitaan vain vaippakuori. Harsovaipat ovat edullisin kestovaippavaihtoehto. Kun harsovaipan lisäimuna käytetään flanelia ja päällä muovikuorta, ovat kahden vuoden vaippailukulut alhaisimmillaan 120 €. Yksinkertaiset, rakenteeltaan kertakäyttövaippojen tyyliiset kestovaipat eli niin sanotut all-in-one-vaipat vastaavalle ajalle maksavat edullisimmillaan noin 785 €. Näiden ääripäiden välissä on monta erihintaista vaihtoehtoa.

Lisäkuluja tulee vaippojen pesusta ja mahdollisista pintakuivista hoitoliinoista. Esimerkiksi riisipaperin ja muutaman kangasliinan käyttäminen kuivaliinoina maksaa kahdessa vuodessa yhteensä noin 60 €. Koneellisen pyykkiä pesee 60 asteessa edullisimmillaan 0,25 eurolla; hintaan vaikuttavat pesuaine ja koneen kuluttama vesimäärä. Jos vaippapyykkiä pestään joka toinen päivä, kahdessa vuodessa pesuihin kuluu 91 €.

Entäpä jos verrataan näitä kustannuksia kertakäyttövaippoihin? Jos vaippaa vaihdetaan kuusi kertaa vuorokaudessa, niin halpojakin kertakäyttövaippoja käyttäen rahaa kuluu kahdessa vuodessa noin 770 €.

Kertakäyttövaippailun kustannukset eivät tähän vaan lisäävät yleensä jää muun muassa ylimääräiset kauppareissut vaippojen loputtua yllättäen, satunnaiset kalliimmat vaippapaketit, vaipparoskiksen hankinta, roskapussit ja omakotiasujan jätemaksut. Näistä kertyy kuluja kahdessa vuodessa



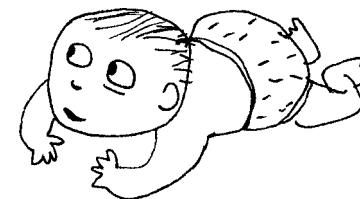
helposti satakin euroa. Yhteensä siis menee rahaa roskiin vähintään 870 €.

Terveys

Kestovaipat ovat varteenotettava vaihtoehto kaikille lapsille. Vastoin yleistä luuloa kankainen vaippa voi olla monelle herkkaishoiselle ja allergikolle parempi vaihtoehto kuin kertakäyttöinen. Kestovaippa ei sisällä haitallisia kemikaaleja ja varsinkin muoviton kuori on hengittävä. Kestovaipat sopivat hyvin myös astmaatikoille, koska niistä ei haihdu haittaavia tuoksuja ja kemikaaleja.

Kestovaippojen lämpötila on luonnollinen. Näin poikavauvojen kivesten lämpötila ei pääse nousemaan liian korkeaksi, mikä voi olla ongelmana kertakäyttövaipoissa. Kivesten kohonnut lämpötila on mahdollisesti yksi siemennesteen heikentyneen laadun riskitekijöistä.

Kestovaippoja käyttävän lapsen voi olla helpompi tunnistaa hätänsä ja oppia ilmaisemaan se. Jos hänen viesteihinsä vastataan johdonmukaisesti tarjoamalla mahdollisuus tehdä hätänsä muualle kuin vaippaan, lapsi oppii hallitsemaan rakkoaan ja suoltaan jossain määrin jo varsin varhain, mikä voi nopeuttaa kuivaksi oppimista. Kestovaippailu ja vessaviestinnän opettelu voivat rohkaista joko osittaiseen tai täydelliseen vaipattomuuteen jo pienen vauvan kanssa.



yhteyshenkilösi:

KESTOVAIPPA – KESTÄVÄVALINTA



Ovatko kukkaronnyörisi kireällä ja vauva tulossa? **H**aluatko vaikuttaa vaippavalinnoillasi ympäristöösi? **O**ppiiko taaperosi mielestäsi hitaasti kuivaksi? **K**iinnostavatko kauniit vaippakuosit, jotka eivät katoakaan roskiksen uumeniin? **P**unoittaako lapsesi peppu kertakäyttövaippojen vuoksi? **J**os vastasit kyllä johonkin yllä olevista kysymyksistä, tämä on juuri oikea tietopaketti sinulle!

KESTOVAIPPA KÄYTÖSSÄ

Kestovaippojen vaihtoväli voi olla suunnilleen sama kuin kertakäyttövaipoilla. Monet kuitenkin valitsevat ohuemman vaipan ja lyhyemmän vaihtovälin, jolloin pieni vauva saa terveellisiä ilmakympyjä ja isompi lapsi tilaisuuden tutustua vaikkapa pottaan. Vaippaa ei välttämättä tarvitse vaihtaa yöllä.

Käytettyjen vaippojen käsittelyssä on monia vaihtoehtoja: vaipat voidaan esimerkiksi huuhdella ja laittaa etikkaveteen likoamaan tai ne voidaan kerätä kangaskassiin ja ravistella sieltä pesukoneeseen. Vaippojen kanssa voi pestä muuta pyykkiä. Vaippapyykissä ei käytetä huuhteluainetta, koska se huonontaa vaipan imukykyä. Tavallisen huuhteluaineen sijaan voi käyttää etikkaa, joka desinfioi ja pehmentää vaippoja. Varsinkin villaisille vaippahousuille riittää usein vain tuuletus; mahdolliset kakkatahrat pestään käsin.

Pesua odottavat vaipat eivät oikein säilytettynä juurikaan aiheuta hajuhaittoja. Niitä voi entisestään vähentää laittamalla likavaippasankoon muutaman tipan eteeristä öljyä, esimerkiksi antibakteerista teepuuöljyä.

KESTOVAIPPOJEN HANKINTA

Kestovaippoja myydään laajalti useissa nettikaupoissa ja rajoitetummin joissakin lastentarvikeliikkeissä. Käytettyjä vaippoja liikkuu eniten nettikirpputoreilla, mutta myös tavallisilla kirpputoreilla voi tehdä edullisia löytöjä. Vaippojen ompeluun löytyy netin lisäksi ohjeita joistakin vanhoista käsityölehdistä. Alkuun pääsee esimerkiksi liittymällä kestovaippa-aiheiselle postituslistalle osoitteessa www.yahogroups.com/groups/kestovaippa-piiri tai huhuilemalla rohkeasti paikallisissa äiti-lapsi-piireissä kestovaippailijoiden perään. Omatekoisista kestovaipoista kiinnostuneille on oma postituslistansa osoitteessa www.yahogroups.com/groups/tsi-kestot

Esitteen on koostanut joukko riippumattomia kestovaippoja suosivia vanhempia. Esite on vapaasti kopioitavissa. Lisätietoja osoitteessa: www.kestovaippainfo.fi

MILLAINEN ON KESTOVAIPPA?

Vaippa koostuu lähinnä ihoa olevasta pintakuivasta kerroksesta, imuosasta ja kuoresta. Pintakuivan kerroksen tehtävä on siirtää kosteus pois lapsen iholta. Pintakuiva liina voi olla paperinen tai kankainen, kertakäyttöinen tai pestävä. Tällainen liina ei ole välttämätön, mutta se voi tehdä lapsen olon miellyttävämmäksi ja helpottaa kakkavaipan puhdistamista.

Imuosassa on eniten vaihtoehtoja: imevän osan materiaalina voi olla esimerkiksi harso, flanelli, frotee tai hamppukangas. Imuosa voi olla vaipaksi taiteltava kangas tai muotoonmeltu, tarroilla kiinnitettävä vaippa – tai jotain näiden väliltä. Kestovaippoja on myös housuvaipan mallisina etenkin kuivaksiopetteluvaiheeseen.

Kuoren tehtävänä on estää kosteuden leviäminen lapsen vaatteisiin. Kuori voi olla mikrokuitua tai jotain muuta kosteudenpitävää ja hengittävää materiaalia tai pehmeää muovia. Yksi vaihtoehto on villa, joka imee kosteutta itseensä tuntumatta märältä ja on luonnostaan antibakteerinen.

Vaipassa voi olla jokainen osa erikseen eli pintakuiva liina, imu- ja kuoriosat erillisinä kappaleina, joita voi yhdistellä eri tavoin. Tällaisen vaipan osat kuivuvat pesun jälkeen nopeasti. Niin sanotuissa all-in-one-vaipoissa taas on nimensä mukaisesti kaikki yhdessä paketissa. Jälkimmäiset muistuttavat käytön yksinkertaisuudessa eniten kertakäyttövaippoja.

